

REINÍCIATE



El ser humano es el único animal que puede y ha de hacerse a sí mismo, esta es nuestra grandeza y también supone un desafío para el que es necesario prepararse. Salir airoso de esta tarea nos permite **disfrutar de autorrealización, espiritualidad y plenitud**, maravillosas experiencias que nadie debería perderse.

El programa **REINÍCIATE** te permitirá conocerte y **descubrir tus valiosos recursos internos y talentos**, así como comprender la condición humana y las leyes internas que se han de respetar si queremos lograr satisfacción y rendimiento.

Podrás establecer una adecuada relación contigo mismo que favorecerá **relaciones positivas y nutritivas con los demás** y una dinámica de crecimiento personal que te lleve allí donde quieras estar en cada una de las áreas de tu vida.

Es un programa formativo muy especial, supone la base sobre la cual **ir construyendo la persona que queremos llegar a ser**, teniendo en cuenta los principios de progresión del Desarrollo personal y el Aprendizaje y supone el perfil de entrada para cualquier otra formación de Viveaprendecece

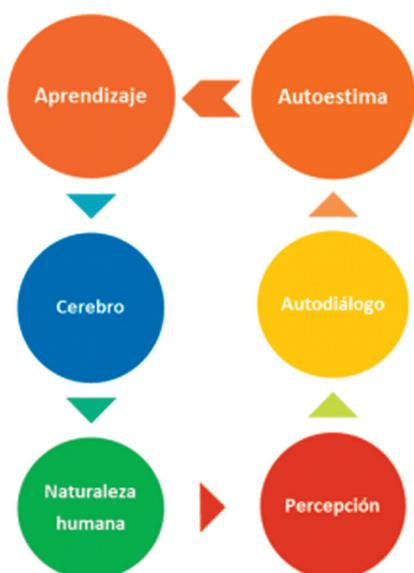
OBJETIVOS FORMATIVOS

- **Tomar conciencia** de la relación que hay entre Desarrollo personal y Calidad de vida.
- **Distinguir** los fenómenos, condiciones y elementos que configuran la naturaleza humana y las leyes de funcionamiento interno de la persona.
- **Manejar herramientas** para el autoconocimiento y la autogestión que nos descubran nuestro potencial y nos faciliten un eficiente y efectivo desempeño vital
- Tenemos preparadas **actividades y entrenamientos** que te permitirán lograr estos objetivos

CONTENIDOS DE APRENDIZAJE

1. Indagaremos sobre el propio **proceso de aprendizaje** y la flexibilidad mental, lo que nos permitirá a su vez optimizar la rentabilidad didáctica de la experiencia que vamos a compartir.
2. El **cerebro** es la más potente tecnología que se conoce, conviene bucear en su estructura y sus funcionalidades para hacer un mejor uso del mismo.
3. Igualmente es necesario entender nuestra **condición como humanos**, las leyes de funcionamiento internas que debemos respetar si queremos que las cosas vayan bien.
4. El **mapa no es el territorio**, esto significa que vivimos en una misma realidad pero en distintos mundos (mapas mentales), cada uno en el suyo, esto explica muchas cosas, ¿verdad?, la percepción es lo que hay entre medias.
5. El **autodiálogo** y las palabras que utilizamos condicionan nuestro estado de ánimo y este a su vez la propia percepción.
6. La **autoestima** lo es todo, está detrás de todo lo que sentimos y hacemos. No contar con una sana autoestima es una fuente de problemas, nos pone en una situación de vulnerabilidad total y es un freno para todo lo que te propongas .

ESQUEMA DE CONTENIDOS



MODALIDAD FORMATIVA COMBINADA

25 Horas presenciales + 10 Días Online

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

Consulta en la web la sección **FORMACIÓN PARA LA VIDA** para informarte de todos los detalles de nuestro enfoque pedagógico.

Más información y dudas sobre el curso: formacion@viveaprendecece.com